



Venen-Selbsttest

Wie geht es Ihren Beinen ?

Schwellen Ihre Beine im Laufe des Tages an?

Nein

Ja, mäßig

Ja, ausgeprägt

Haben Sie müde, schwere Beine, insbesondere nach längerem Stehen oder Sitzen?

Nein

Ja, mäßig

Ja, ausgeprägt

Haben Sie Besenreiser?

Nein

Ja, mäßig

Ja, ausgeprägt

Haben Ihre Eltern Krampfadern?

Nein

Ein Elternteil

Beide Eltern

Schaefer's
Apotheke
Kreuzwertheim · Wertheim



Testauswertung Venen-Selbsttest



So werten Sie aus

Nein	= 0 Pkt.
Ja, mäßig / Ein Elternteil	= 1 Pkt.
Ja, ausgeprägt / Beide Eltern	= 2 Pkt.

So fit sind Ihre Venen

0 – 1 Punkt	— Venentyp grün
2 – 5 Punkte	— Venentyp gelb
6 – 8 Punkte	— Venentyp rot

0 – 1 Punkte

Toll, Sie haben wohl intakte Venen. Doch behalten Sie Ihre Beine weiterhin im Blick. Das zunehmende Alter ist ein bedeutsamer Risikofaktor. Zudem können Sie durch eine gesunde Ernährung und viel Bewegung zur Erhaltung Ihrer Venengesundheit beitragen. Was Sie bei Venenbeschwerden tun können, erfahren Sie bei uns.

2 – 5 Punkte

Bei Ihnen sind bereits erste Anzeichen einer Venenschwäche zu erkennen. Gerade die zunehmenden Beschwerden im Tagesverlauf sind ein Indiz dafür, dass es sich um eine chronische Venenerkrankung handeln kann. Diese schreitet mit der Zeit voran und kann Komplikationen mit sich bringen. Handeln Sie rechtzeitig und lassen Sie sich bei uns beraten, was Sie dagegen tun können.

6 – 8 Punkte

Ihr Ergebnis weist auf eine ausgeprägte Venenschwäche hin. Lassen Sie sich bei uns beraten, was Sie dagegen tun können.



Schaefer's Apotheke
Obere Pfarrgasse 26
97892 Kreuzwertheim
T. 0 93 42 - 21 999
kzw@schaefers-apotheke.de



mit Onlineshop
www.schaefers-apotheke.de

Schaefer's Apotheke
Bahnhofstraße 23
97877 Wertheim
T. 093 42 - 91 77 300
wth@schaefers-apotheke.de